

## De 6° GUP (Verde) a 5° GUP (Verde punta Azúl)

**WON HYO** • 28 MOVIMIENTOS

Fue el monje que introdujo el budismo en la dinastía Silla en el año 686 de nuestra era.

**OBJETIVO DE LA ROTURA**

- Capacitarse para pegar (sin lastimarse).
- Confianza.
- Cálculo intuitivo de la penetración, la velocidad, la fuerza y la distancia necesaria a través de la experiencia.

**JURAMENTOS DEL TAE KWON-DO**

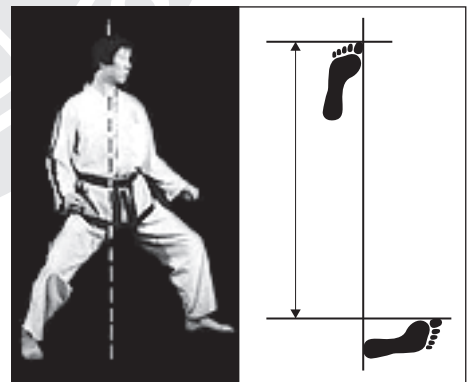
- Observar los principios del Tae Kwon-Do.
- Respetar al instructor y a los mayores.
- Nunca malversar el nombre del Tae Kwon-Do.
- Ser un campeón en la justicia y la libertad.
- Ayudar a construir un mundo de paz.

**ANEXO PARA MAYORES DE 11 AÑOS****POSICION DE PIERNAS GOJUN SOGI**

- Largo: Un ancho y medio de hombros.
- Ancho: No tiene.
- Peso: Se distribuye 50% en cada pierna.

**CARACTERISTICAS**

- Los pies forman una "L" y se rotan levemente hacia adentro.
- Medida: Se toma desde el dedo gordo del pie de adelante al canto interno del pie de atrás.  
(Ver diferencia con NIUNJA SOGI).

**POSICION DE PIERNAS GOBURYO SOGI**

- Largo: No tiene.
- Ancho: No tiene.
- Peso: 100% en la pierna de atrás.

**CARACTERISTICAS**

- La pierna de apoyo va levemente flexionada y el talón del pie de adelante toca la rodilla con las puntas de los dedos hacia arriba.

